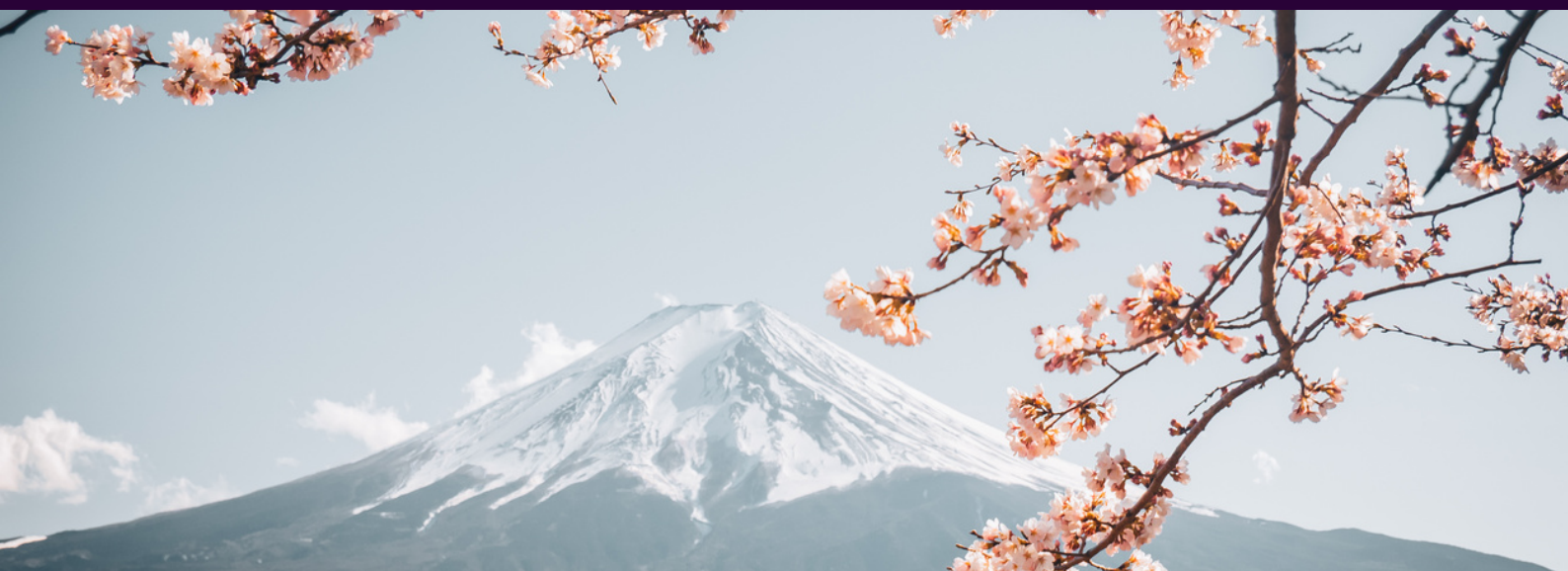


+ INFOS

AMMA

SUR CHAISE

"Détente & énergie reboostée"



AériaMassage 2022

SES BIENFAITS :

- DÉTEND
- ACCROÎT LA CIRCULATION D'ÉNERGIE
- DÉCONNEXION AU STRESS
- ACCROISSEMENT DE L'ACUITÉ MENTALE
- RÉDUIT LE STRESS
- DÉNOUE LES TENSIONS
- RECONNEXION ÉNERGÉTIQUE
- REBOOSTE

Issu de l'art traditionnel japonais, c'est un massage en "Kata" (manœuvres précises et codifiées) qui se pratique assis, habillé, et qui agit sur les méridiens d'acupuncture. Des pressions rythmées (148 points) ainsi que des balayages énergétiques et étirements sont effectués sur le dos, les bras, les trapèzes et la nuque. Il vous relaxera dans un 1er temps puis vous redynamisera en second. Accessible, il est prisé par les entreprises, les événementiels, en tous lieux pour une durée moyenne de 25 minutes.

Des contre-indications générales sont à prendre en considération, notamment les personnes :

- * ayant un traitement neuroleptique ou épileptique ; Femme enceinte
- * alcoolisées
- * étant en stade 3 et 4 d'un cancer

En cas de doute, n'hésitez pas à demander un avis médical